María Kougioni nació en Polígiros (Calcídica). Se licenció en Filología Griega por la Universidad Aristóteles de Tesalónica y, posteriormente, cursó un máster en Turismo y Servicios Internacionales de Hostelería en Atenas.

Inició sus estudios de canto clásico en el conservatorio a temprana edad. Ha cantado en coros y conjuntos vocales tanto en Grecia como en el extranjero. Fue solista del conjunto vocal *Thamyriades,* con el que obtuvo varios premios en concursos corales. Además, formó parte del International Pop and Jazz Choir de Viena y del coro de música sacra *Cantata Nova* de Zúrich. Durante su estancia de prácticas en la Universidad de Zaragoza, colaboró con la Asociación Pansélinos impartiendo talleres de canto tradicional griego. En marzo de 2026 obtuvo el tercer puesto en un concurso internacional de canto celebrado en Malta y, en julio, el segundo lugar en un concurso panhelénico de canto tradicional desarrollado en el Peloponeso.

Actualmente prosigue su formación musical en Atenas, en el Conservatorio de Música Tradicional y Bizantina *Simon Karás* —institución dedicada a la recuperación, conservación y difusión del patrimonio musical griego— y trabaja en el Archivo de Folclore de la institución.